

JÍDELNÍČEK

30.1.2017 — 3.2.2017

PONDĚLÍ 30.1.		
Polévka:	Jáhlová se zeleninou a droždím	1/1,9
Oběd I:	Segedínský guláš, kynutý knedlík	1/1,3,7,12
Oběd II:	Těstovinový salát s tuňákem, jogurtový dip s citrónem	1/1,4,6
PR:	Čaj neslazený ovocný, sirup	
ÚTERÝ 31.1.		
Polévka:	Jemný sýrový krém s cizrnou	1/1,7
Oběd I:	Hovězí ragú s kořenovou zeleninou a restovanými žampiony, bramborová kaše s bylinkami	1/1,7,9
Oběd II:	Lasagne se špenátem (bezmasý pokrm)	1/1,3,7
PR:	Čaj bylinný, voda s citrónem	
STŘEDA 1.2.		
Polévka:	Polévka z rybího filé s pórkem	1/1,4,7
Oběd I:	Špagety s vepřovým masem a rajčaty	1/1,7,8/4
Oběd II:	Pečené kuře, dušená rýže, kompot	1/1
PR:	Čaj ovocný neslazený, nápojový koncentrát	
ČTVRTEK 2.2.		
Polévka:	Fazolová	1/1,9
Oběd I:	Domácí buchty plněné povidly	1/1,3,7
Oběd II:	Kuřecí plátek se šunkou a sýrem, brambory s cibulkou, zelný salát	1/1,7
PR:	Mléko, čaj ovocný	7
PÁTEK 3.2.		
POLOLETNÍ PRÁZDNINY		

ČÍSLA U JEDNOTLIVÝCH POKRMŮ OZNAČUJÍ OBSAŽENÉ ALERGENY.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Jídla připravuje vedoucí kuchařka Jarmila Gregářová s kolektivem.

Průměrná hodnota potravin na 1 oběd činí 29,- Kč, mladší gymn. 24,- Kč.

Jídlo je určeno k přímé spotřebě.

Kamila Lichtenberková
Vedoucí školní jídelny

PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ!